URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra

AZAROA/NOVIEMBRE

Proteina purea 1 / Puré de proteína 1

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

Leka
Vaina

Azenarioa
Zanahoria

Porrua
Puerro

Patata
Patata

Kalabaza
Calabaza

Kalabazina
Calabacín

Txahalkia
Ternera

Hegaztia
Ave

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
2-6	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave
9-13	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave
16-20	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave
23-27	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave
30	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia** Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave				

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

ponemos el Sexto Sentido

askóra
askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242
Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)