URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra

AZAROA/NOVIEMBRE

Oinarrizko purea / Puré básico

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

Azenarioa
Zanahoria

Porrua
Puerro

Patata
Patata

Kalabaza
Calabaza

Kalabazina
Calabacín

Leka
Vaina

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
2-6	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín	**Porrua, patata, azenarioa, leka** Puerro, patata, zanahoria, vaina	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín
9-13	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín	**Porrua, patata, azenarioa, leka** Puerro, patata, zanahoria, vaina	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín
16-20	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín	**Porrua, patata, azenarioa, leka** Puerro, patata, zanahoria, vaina	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín
23-27	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín	**Porrua, patata, azenarioa, leka** Puerro, patata, zanahoria, vaina	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza	**Porrua, patata, azenarioa, kalabazina** Puerro, patata, zanahoria, calabacín
30	**Porrua, patata, azenarioa, kalabaza** Puerro, patata, zanahoria, calabaza				

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

ponemos el Sexto Sentido

askóra
askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242
Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)